

Шакиров Дмитрий Рустамович

Магистрант, высшей школы психологии педагогического института
тихоокеанского государственного университета (ПИ ТОГУ)

**ИНТЕРПРЕТАЦИЯ ЛЮБВИ ПО Э. ФРОММУ.
ЛЮБОВЬ, МИРОВОЗЗРЕНИЕ, ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ,
ПРИЧАСТНОСТЬ, АКТИВНОСТЬ**

Аннотация. В статье рассмотрена такая категория, как любовь, с позиции мировоззрения, а не аффекта. Раскрыто обоснование любви через деятельность человека.

Ключевые слова: любовь, мировоззрение, деятельность.

В привычном понимании «любовь» есть абстрактный объект, самостоятельная сущность, предмет, которым можно обладать, который можно приобрести или заслужить.

Но, когда любовь наделяется характеристиками вещи, подкрепляется её отчуждение от самого человека, а сам человек оказывается в пассивной позиции. И, в таком случае, действительно уместно говорить об отсутствии или наличии любви в жизни, о её потере или нахождении.

Подобная объективация любви ведёт к последующей проекции отношения к ней на объект любви: человек или предмет наделяются особыми свойствами, привязывая наделяющего к наделяемому. Создаётся образ, симулякр действительности, заменяющий реальность, вступающий с ней в противоречие. То есть, иллюзия вытесняет действительность, а после – возникает конфликт.

Однако объяснить, чем на самом деле является любовь, можно только через деятельность: как умственную, так и практическую.

Развитие сознания, писал А. Н. Леонтьев, определяется развитием бытия, то есть строение сознания человека закономерно связано со строением его деятельности. Деятельность есть не всякий процесс, а только такой, который, осуществляя то или иное отношение человека к миру, отвечает особой, соответствующей ему потребности и всегда совпадает с мотивом человека.

Быть – значит быть неотчуждённым от мира. Реализовать эту связь с ним возможно только через специфическую деятельность – любовь.

Н. Пезешкиан относил любовь к базовым способностям познания мира и формирования отношения к нему.

Уместным кажется вывод, что любовь есть не страсть, а мировоззренческая конструкция, убеждение, проявляющаяся через комплекс отношений, включающий ответственность, заботу, уважение и знание. Они дают возможность развернуть собственную активность человека и пережить причастность и общность. Такое деятельное проникновение позволяет человеку познать другого, себя и всех.

Переживание единства является залогом душевного здоровья, самым удачным способом преодолеть отчуждённость, познать жизнь, её неповторимость, ограниченность, внезапность её окончания.

Развернуть такую деятельность по отношению не только к другому, но и к миру, может не ориентированный на обладание человек. В акте деятельностного выражения любви он способен не слиться с другим и остаться самим собой, активно контактируя с миром. Это зависит от характера и уровня развития личности, в том числе веры в свои силы, преодоления нарциссизма и желания эксплуатировать других.

Только в условиях свободы и отсутствия принуждения любовь проявляется как труд, становясь личностным опытом, для достижения которого нужны самодисциплина, сосредоточенность, терпение, заинтересованность, способность оставаться в одиночестве и идти на риск – готовность перенести разочарование и боль.

Способность полагаться на самого себя является надёжным инструментом чувствовать мир по-настоящему своим: быть равнодушным, уверенным в возможности реализовать врождённый потенциал и использовать свои силы, разворачивая ощущение уважения к собственной уникальности и целостности, готовым нести ответственность, которая неотделима от свободы и любви.

Неспособность людей полагаться на самих себя провоцирует зависимость друг от друга, что лишает возможности выносить моральные суждения, подвергать сомнению мысли и действия и, как результат, влияет на появление склонности к суевериям, предубеждениям и аффектам.

В таком случае, взаимодействие между людьми может выродиться в мазохистский или садистский симбиоз, равнодушие, склонность владеть другим человеком, превращая его в инструмент удовлетворения потребностей, обезличивая, эксплуатируя его.

Такой нарушенный контакт является источником тревоги и непреодолимого чувства одиночества, которые искажают действительность личными ожиданиями, опасениями и иллюзиями.

Преодолеть беспомощность возможно исключительно через созидание, особое чувство благодарности, переориентацию с пассивной позиции к выходу за пределы озабоченности собой и стремления к накопительству.

Подобный опыт каждый может приобрести только сам, только собственным трудом, уважением к собственной целостности и уникальности, единством со своими силами.

Ничто ценное не бывает лёгким. Потому любовь невозможно приравнять к простому аффекту.

Любовь – это убеждение, активное устремление, реализующееся через комплексную деятельность, состоящую из таких форм взаимодействия с миром, как вера, ответственность, самоотдача, объективность, понимание, продуктивность. Любовь – это всегда труд и волевое решение.

Как и в любой деятельности, от человека необходима смелость считать определённые ценности главными и отдавать то, что в нём есть, рискуя ничего не получить в ответ: радость, интересы, знания, печали. Этим актом человек подтверждает тот факт, что он жив.

Список использованных источников:

1. Леонтьев А. Н. Проблемы развития психики : монография / под. ред. Д. А. Леонтьева. – 5-е изд., испр. и доп. – Москва : Смысл, 2020. – 526 с.
2. Пезешкиан Н. Психотерапия повседневной жизни : монография / Н. Пезешкиан. – Москва : Медицина, 2020. – 336 с.
3. Фромм Э. Здоровое общество : монография / Э. Фромм. – Москва : АСТ, 2022. – 528 с.
4. Фромм Э. Искусство быть : монография / Э. Фромм. – Москва : АСТ, 2025. – 224 с.
5. Фромм Э. Искусство любить : монография / Э. Фромм. – Москва : АСТ, 2024. – 224 с.
6. Фромм Э. Человек для себя : монография / Э. Фромм. – Москва : АСТ, 2024. – 320 с.