

**Печенкин Никита Андреевич, студент, Государственного
университета управления, г. Москва, Россия**

**РОССИЙСКАЯ ЭКОНОМИКА В УСЛОВИЯХ САНКЦИЙ:
АДАПТАЦИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ**

Аннотация

В данной научной статье представлены ключевые вопросы адаптации российской экономики в условиях санкций и перспективы ее развития в сложившихся условиях. Актуальность аргументирована усилением антироссийских санкций, следовательно, необходимо выделить наиболее благоприятный опыт и недостатки прошлых мер, реализуя в будущем наиболее удачные, перспективные решения. Отказываясь от этого, можно спровоцировать товарный дефицит, возможность манипуляции политическими решениями извне, гиперинфляцию и многие иные негативные эффекты, недопустимые для экономики любой страны. В заключение статьи рекомендуется использовать сформулированные практические предложения.

Annotation

This research article presents key issues related to the adaptation of the Russian economy under sanctions and its development prospects under the current circumstances. This relevance is underscored by the strengthening of anti-Russian sanctions. Therefore, it is necessary to highlight the most beneficial experiences and shortcomings of past measures, while implementing the most successful and promising solutions in the future. Failure to do so could lead to trade shortages, the possibility of external manipulation of political decisions, hyperinflation, and many other negative effects unacceptable for any country's economy. The article concludes with the proposed practical proposals.

Ключевые слова: антироссийские санкции, адаптация экономики, перспективы развития, импортозамещение, переориентация на Восток.

Keywords: anti-Russian sanctions, economic adaptation, development prospects, import substitution, reorientation to the East.

Уже в начале 2022 года активизировались жесткие антироссийские санкции, приведшие к постепенной трансформации всей отечественной экономики. Сравнивая экономику России до санкций и сейчас, можно наблюдать множество адаптационных механизмов, позволявших не только избежать потенциального коллапса, но и сформировать условия для получения выгоды. На данный момент перспективы продолжения приспособленческой стратегии не иссякли, что делает тему статьи актуальной, а предложение практических рекомендаций необходимым.

В первую очередь требуется отметить, что десятилетиями российская экономика базировалась на экспортно-ориентированной сырьевой модели [4]. Еще до момента введения жестких санкций в 2022 году неблагоприятность такой модели широко обсуждалась, предпринимались попытки по ее нивелированию, однако, действительно важные, радикальные преобразования начались именно после ввода антироссийских санкций. Такая адаптация, с одной стороны, была продиктована потребностью в продолжении экспорта нефти, газа и иных природных ресурсов – процесс отработан и приносил крупную прибыль, потому отказываться от него было нерационально. В результате, экспортный поток был переориентирован с Европы и США на преимущественно Азию и ЕАЭС [5]. Действие возымело успех – введенные санкции не смогли ликвидировать крупный доход страны, однако, государства, согласившиеся на увеличение импорта, получили крайне благоприятные цены, следовательно, предложение было выгодным для них.

С другой стороны, констатируя высокую потребность в отказе от сырьевой модели, отечественная промышленность начала активно развиваться [2]. Отметим, что в этом же направлении необходимо выделить и еще одну сторону

– российские производства стали совершенствоваться потому, что, вследствие антироссийских санкций, многие зарубежные товары перестали быть частью нашего рынка. Одни фирмы самостоятельно отказались от прямых поставок товаров, иные столкнулись с проблемами в легальной их транспортировке в нашу страну. Освобождение ниш, с одной стороны, сформировало прямую возможность развиваться в них, что учли не только российские предприниматели, но и бизнес из «дружественных» стран. С другой стороны, уход иностранных компаний создал прямую потребность в импортозамещении, потому оно было логичным. Отметим, что положительным было решение по разрешению параллельного импорта, что позволило не допустить коллапса на отечественном рынке. Однако удлинение цепочки поставок увеличило стоимость товаров, усилило потенциальные риски, так как возросло число контрагентов.

Постепенно потребность в параллельном импорте снижается, так как государство активно и эффективно стимулирует предпринимателей к импортозамещению. В результате, многие сферы развиваются. Так, например, за 2025 год экспорт металлургических товаров увеличился на 17,4%, химических – на 21,6%, машиностроительных – на 26,6% [6].

Отметим, что уход иностранных организаций с российского рынка дополнялся параллельным вытеснением или добровольным уходом российских компаний с зарубежных рынков. Так, например, до 2022 года «Сбербанк» был представлен в восьми европейских странах, но уже к середине 2023 года все дочерние организации были проданы [8]. Таким образом, экспортоориентированные российские организации после введения антироссийских санкций были вынуждены трансформировать свою политику, направив ее на отечественный рынок. Это сформировало возможность ускорить процесс заполнения ниш, оставленных иностранными организациями, но при этом деятельность компаний прошла через пересборку.

Нельзя не выделить еще одно направление приспособления – антироссийские санкции привели к крупному оттоку иностранной рабочей силы,

граждане РФ частично восполнили этот дефицит, однако, это привело к исторически минимальному уровню безработицы. Правительство России постоянно выделяет это достижение, но при этом требуется констатировать, что чрезмерно низкая безработица – это тоже проблема для экономики. Причина заключается в том, что уже сейчас предприниматели однозначно констатируют – требуется за счет технических средств увеличивать производительность труда, так как экстенсивный путь уже практически полностью исчерпан.

Именно в интенсификации труда видят перспективы развития экономики России многие представители бизнеса [1]. В нашей стране многие цифровые и иные технологии не так глубоко внедрены в бизнес-процессы, как это есть за рубежом, потому потенциал направления существенен. При этом с каждым годом на российском рынке появляется все больше новых отечественных разработок, что позволяет с уменьшенными рисками и затратами усовершенствовать процессы. Так, например, «Microsoft 365» уже сейчас заменяют «Яндекс 360», «SAP» – на «1C:ERP», «Zoom» - «VK Teams» и так далее. Лицензии на российское программное обеспечение чаще всего дешевле, при этом поддержка разработчиков осуществляется без политических, временных и языковых барьеров.

Значимой проблемой стали кредитные ограничения. Ранее российские предприниматели могли свободно получать относительно дешевые зарубежные инвестиции, так как процентная ставка во многих странах традиционно существенно более низкая, по сравнению с отечественной. Антироссийские санкции привели к практически полному отказу от спонсирования российского бизнеса, лишь некоторые кредитные организации из «дружественных» стран сохранили подобную опцию. Адаптацией здесь стало обращение к внутреннему рынку, а также развитие новых инструментов – краудфандинга, программы долгосрочных инвестиций и так далее.

Таким образом, адаптация российской экономики после введения антироссийских санкций была многоэлементной. Бизнес был переориентирован с Европы и США преимущественно на Азию, именно там находятся крупнейшие

зарубежные партнеры России. Отечественный рынок покинули многие иностранные организации, что привело к разрешению параллельного импорта и усилению импортозамещения. Зарубежные поставки стали более сложными, все чаще используются контрагенты из стран бывшего СССР для обхода прямых санкций и получения ряда товаров. Кредитование из европейских стран и США стало недоступным для российского бизнеса, инвестиции стали получать из внутренних резервов и от «дружественных» партнеров. Безработица находится на чрезвычайно низком уровне, что требует интенсивного, а не экстенсивного развития, за счет применения технологий.

Как уже было указано, перспективы по дальнейшей адаптации российской экономики существуют. В первую очередь они относятся к совершенствованию уровня экономического и технологического суверенитета. Так, например, согласно мнению экспертов, уже в 2028 году Россия получит полную технологическую линейку редкоземельных металлов [7], что позволит не только отказаться от их импорта, но и сформировать предложение на мировом рынке. Особенно это важно для начала полностью самостоятельного производства компьютеров, что в условиях цифровизации является одной из ключевых задач. Решив ее, можно сделать данные товары относительно доступными для населения и предпринимателей, при этом зависимость от иностранных поставок, сохраняющаяся в этой отрасли, уменьшится.

Государство должно сформировать мотивацию для интенсивного развития предприятий. На данный момент многие из них цифровизованы недостаточно, что в рамках низкого уровня безработицы недопустимо и является барьером для экономического роста. Можно предложить, например, вводить определенные налоговые льготы для тех компаний, которые доказано увеличивают производительность труда сотрудников.

Импортозамещение демонстрирует высокие результаты, однако, теперь сформировалась необходимость в увеличении уровня поддержки в более узких рамках. Так, например, сельское хозяйство развивается, однако, чай на 60% остается импортным товаров, несмотря на перспективные возможности

Краснодарского края [3]. Схожее значение наблюдается и на автомобильном рынке страны. Металлическая фурнитура для мебели импортируется в 90% случаев. Все представленные примеры позволяют однозначно рекомендовать сформировать узкую поддержку импортозаместителей, что, как показывает ИТ-практика, будет эффективным решением.

По причине того, что российская экономика теперь ориентирована на Азию, можно дополнительно рекомендовать государству предоставлять бесплатные курсы, связанные либо с соответствующим иностранным языком, например, китайским, либо с особенностями ведения внешнеэкономической деятельности в таких странах. Это позволит улучшить процесс переориентации на Азию, увеличит прибыли компаний, доступ к зарубежным товарам, экспорт нашей страны.

В заключение констатируем, что российская экономика смогла адаптироваться к новым условиям в рамках антироссийских санкций. Государство реализовало сразу несколько важных мер, позволивших процессу быть действительно эффективным, они же не допустили потенциальный коллапс в начале 2022 года. Статистика, например, по экспорту, доказывает, что российское производство развивается и становится все более интересным за рубежом. При этом перспективы не исчерпаны, требуется продолжать работу в направлении их раскрытия. Именно на это были направлены предложенные практические рекомендации.

Литература

1. «Четыре всадника Апокалипсиса» и «живопырки». Главное с завтрака «Сбера» // РБК URL: <https://www.rbc.ru/finances/05/06/2026/6a2289db9a7947dcd994ef2a?ysclid=mql3tbwee5645511534> (дата обращения: 05.06.2026).

2. Анализ отрицательных последствий и положительных перспектив от санкционных ограничений для российской экономики / Р. Р. Аблаев, А. М. Дребот, Т. А. Павлова, А. А. Сомкина // Экономика и управление: проблемы,

решения. – 2025. – Т. 6, № 4(157). – С. 95-101. – DOI 10.36871/ek.up.p.r.2025.04.06.013.

3. Востребованные ниши для импортозамещения // Сбер Про URL: <https://sber.pro/publication/vostrebovannие-nishi-dlya-importozamescheniya/?ysclid=mq16oqyh3a84390569> (дата обращения: 05.06.2026).

4. Колосов, К. Ю. Российская экономика в условиях санкций / К. Ю. Колосов // Школа молодых новаторов: Сборник научных статей 6-й Международной научной конференции перспективных разработок молодых ученых. В 3-х томах, Курск, 16 июня 2025 года. – Курск: ЗАО «Университетская книга», 2025. – С. 190-193.

5. Малиновская, И. Н. Трансформация внешнеэкономических связей в условиях расширения антироссийских санкций / И. Н. Малиновская, Ю. Н. Воробьев, С. М. Клевцов // Управленческий учет. – 2025. – № 11-2. – С. 534-540.

6. Неожиданные итоги. Россия подсчитывает прибыль, а США — убытки // РИА Новости URL: <https://ria.ru/20260429/torgovlya-2089389966.html?ysclid=mq1456k6z4859987589> (дата обращения: 05.06.2026).

7. Редкоземельный рывок: Через два года у России будет полная линейка металлов // Российская газета URL: https://rg.ru/2026/06/04/na-pmef-2026-obsudili-razvitie-redkozemelnoj-otrasli.html?utm_referrer=https%3A%2F%2Frg.ru%2F2026%2F06%2F04%2Freg-szfo%2Frazvitie-rossii-v-novyh-usloviiah-stalo-osnovnoj-temoj-vtorogo-dnia-pmef.html%3Fysclid%3Dmq129taaiv500292149%26utm_referrer%3Dhttps%253A%252F%252Fya.ru%252F (дата обращения: 05.06.2026).

8. Сбербанк вышел с банковского рынка Европейского союза // РБК URL: <https://www.rbc.ru/business/16/06/2023/648c4bcb9a79470a2dd5ba28?ysclid=mq15y0yiw9385704689> (дата обращения: 05.06.2026).»

Literature

1. «The Four Horsemen of the Apocalypse» and «the Frogs.» Highlights from Sberbank's breakfast // RBC URL: <https://www.rbc.ru/finances/05/06/2026/6a2289db9a7947dcd994ef2a?ysclid=mq13tbwee5645511534> (accessed: 05.06.2026).

2. Analysis of the Negative Consequences and Positive Prospects of Sanctions Restrictions for the Russian Economy / R. R. Ablayev, A. M. Drebot, T. A. Pavlova, A. A. Somkina // Economy and Management: Problems, Solutions. - 2025. - Vol. 6, No. 4 (157). - Pp. 95-101. – DOI 10.36871/ek.up.p.r.2025.04.06.013.

3. In-demand niches for import substitution // Sber Pro URL: <https://sber.pro/publication/vostrebovannye-nishi-dlya-importozamescheniya/?ysclid=mq16oqyh3a84390569> (accessed: 05.06.2026).

4. Kolosov, K. Yu. The Russian economy under sanctions / K. Yu. Kolosov // School of young innovators: Collection of scientific articles of the 6th International scientific conference of promising developments of young scientists. In 3 volumes, Kursk, June 16, 2025. – Kursk: ZAO «Universitetskaya kniga», 2025. – Pp. 190-193.

5. Malinovskaya, I. N. Transformation of Foreign Economic Relations in the Context of Expanding Anti-Russian Sanctions / I. N. Malinovskaya, Yu. N. Vorobyov, S. M. Klevtsov // Management Accounting. - 2025. - No. 11-2. - Pp. 534-540.

6. Unexpected Results. Russia Counts Profits, and the United States Counts Losses // RIA Novosti URL: <https://ria.ru/20260429/torgovlya-2089389966.html?ysclid=mq1456k6z4859987589> (date of access: 06/05/2026).

7. Rare earth breakthrough: In two years, Russia will have a full range of metals // Rossiyskaya Gazeta URL: https://rg.ru/2026/06/04/na-pmef-2026-obsudili-razvitiye-redkozemelnoj-otrasli.html?utm_referrer=https%3A%2F%2Frg.ru%2F2026%2F06%2F04%2Freg-szfo%2Frazvitiye-rossii-v-novyh-usloviyah-stalo-osnovnoj-temoj-vtorogo-dnia-pmef.html%3Fysclid%3Dmq129taaiv500292149%26utm_referrer%3Dhttps%253A%252F%252Fya.ru%252F (date of access: (05.06.2026).

8. Sberbank withdrew from the European Union banking market // RBC URL:
<https://www.rbc.ru/business/16/06/2023/648c4bcb9a79470a2dd5ba28?ysclid=mq15y0yiw9385704689> (accessed: 05.06.2026).